

USO EFICIENTE DE DATOS EN EL TELÉFONO CELULAR

Con la familia trabajando, estudiando y operando desde casa, te compartimos algunos consejos para hacer un mejor uso de tus conexiones a Internet, con el fin de ser más eficientes en las actividades de todos.

- 1 REDUCE CONEXIONES:** Cuando compartes la red, por cada aparato habrá un mayor consumo de Internet, lo que aumenta exponencialmente si usas al mismo tiempo streaming, juegos, descargas, etc.
- 2 ESTABLECE HORARIOS:** Define qué es lo más prioritario en tu día para tener horarios laborales y de educación por las mañanas y parte de la tarde, así como horarios de diversión para tarde y noche.
- 3 ANALIZA TUS APLICACIONES:** Ajusta la configuración de tu dispositivo para mantener en un límite el consumo no deseado, pues algunas aplicaciones siguen conectadas a Internet en segundo plano.
- 4 REvisa tus redes:** Configura tus aplicaciones de redes sociales para evitar que descarguen automáticamente los videos y las imágenes enviadas, y también limpia tus grupos de información antigua.
- 5 APROVECHA EL WIFI:** La mejor forma de cuidar tu cuota de datos en tu teléfono celular es conectarte a través de redes WiFi, pero siempre asegurándote de que sean confiables y seguras.
- 6 SAL DEL STREAMING:** Después de ver videos o escuchar música, es muy importante que cierres totalmente las aplicaciones de streaming, porque muchas permanecen activas sin avisarte.
- 7 ACTUALIZA EL SOFTWARE:** Es importante mantener actualizadas tus aplicaciones y el sistema operativo, lo que te permitirá tener segura tu información ante riesgos de ciberseguridad.
- 8 EFICIENTA LAS ACTUALIZACIONES:** Desactiva la actualización automática de tus aplicaciones y del sistema operativo para que sólo se hagan cuando se cuente con una red WiFi.
- 9 APAGA EL GPS:** Muchas aplicaciones usan el GPS para funcionar bien (como las de servicios de transporte), pero es importante desactivar esta función y sólo dar acceso cuando se necesite.

Fuente: AT&T

